*Приложение №2*

УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела Директор МБУДО

по образованию администрации «Жирновский ЦДТ»

Жирновского муниципального района \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Моров

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Олейникова «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районных соревнований по преодолению туристской полосы препятствий среди школьников Жирновского муниципального района**

**1.Общие положения**

Настоящее положение определяет порядок проведения районных соревнований по преодолению туристской полосы препятствий среди школьников Жирновского муниципального района (далее – Соревнования), цели и задачи, порядок и сроки проведения, требования к участникам, регламент работы, порядок награждения.

Учредителем Соревнований является отдел по образованию администрации Жирновского муниципального района Волгоградской области. Соучредитель - МБУДО «Жирновский ЦДТ».

**2.Цели соревнования:**

* популяризация туризма среди школьников;
* привлечение школьников к активному участию в многодневных походах;
* повышение уровня туристического мастерства обучающихся.

**3.Руководство соревнованиями:**

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Удодова Наталья Алексеевна, педагог дополнительного образования Линёвского филиала МБУДО «Жирновский ЦДТ» (тел.: 8-90447586370), главный секретарь – Колесникова Ольга Ивановна.

**4.Время и место проведения:**

Соревнования проводятся ***29 апреля 2021 года*** на базе Линёвского филиала МБУДО «Жирновский ЦДТ», заезд участников до 10.00.

**5.Условия проведения соревнований:**

Соревнования в личном первенстве по 2-м возрастным группам:

- младшая группа - 5 – 7 класс;

- старшая группа - 8 – 11 класс;

Состав команд: 2 мальчика + 1 девочка,1 представитель, 1 судья.

Программа соревнований в личном первенстве – *приложение № 2.*

Предварительную заявку об участии в данных соревнованиях предоставить ***до 20 апреля 2021 года*** в Линёвский филиал МБУДО «Жирновский ЦДТ» Удодовой Наталье Алексеевне на электронную почту: cdtlinevo@yandex.ru, телефон для справок: 89047586370.

***Условия приёма команд:***в мандатную комиссию в день заезда сдаётся заявка заверенная врачом и директором школы.

**6.Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие школьники района и обучающиеся Линёвского филиала МБУДО «Жирновский ЦДТ» 11-17 лет.

К участникам предъявляются требования, утвержденные Положением о проведении соревнований – *приложение.*

**7.Программа соревнований. Личное первенство.**

***Возможные этапы:***

* вязка узлов;
* подъём на жумарах;
* спуск с применением спускового устройства («восьмёрка»);
* траверс склона;
* перильная переправа;
* навесная переправа;

- выкладывание туристических костров;

- укладка рюкзака.

**8.Подведение итогов и награждение:**

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

Участники, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

**9.Финансирование:**

Все расходы, связанные с проведением соревнований за счёт отдела по образованию (грамоты победителям и призёрам соревнований).

Расходы, связанные с проездом участников к месту соревнований, осуществляется за счёт средств общеобразовательных организаций.

*Приложение*

**Требования соревнований по преодолению туристической полосы препятствий**

**среди школьников Жирновского муниципального района и обучающихся**

**в Линёвском филиале МБУДО «Жирновский ЦДТ» 29.04.2021г.**

1. Соревнования проводятся в соответствии с Положением и Условиями проведения соревнований.
2. Участники проходят предстартовую проверку в зоне старта, на которой проверяется специальное снаряжение (страховочная система, блокировка, карабины, жумары, спусковое устройство «восьмёрка», прусики, рукавицы).
3. Участники обязаны явиться на предстартовую проверку за 10 минут до старта, указанного в стартовом протоколе.
4. Участники **не выпускаются** на дистанцию до выполнения всех требований.
5. Результат участника определяется по секундомеру.
6. Этап «Вязка узлов» ( булинь, восьмёрка, прямой, брамшкотовый). Участник по карточке выбирает один из узлов, вяжет самостоятельно на судейской верёвке.
7. Этап «Подъём». Подъём участника осуществляется лазаньем, с жумаром по перилам.
8. Этап «Спуск» с применением спускового устройства («восьмёрка»). Восьмёрку применяют для страховки при спуске. При страховке восьмёрку закрепляют на верхнем пункте, малым кольцом к [карабину](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%B8%D0%BD_%28%D1%83%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE%29) страховочной системы. Верёвка проходит через большое кольцо и охватывает шейку. Участник стоит на [самостраховке](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0_%28%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%BC%29) и удерживает верёвку по разные стороны от восьмёрки, выдавая или выбирая верёвку по мере движения и следя, чтобы карабин был напряжённым
9. Этап «Траверс склона». Участник движется по склону со страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1.-3.3.3., закреплённые на ТО.
10. Этап «Перильная переправа».
11. Этап «Навесная переправа». Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п.7.6. на карабине, подключённом в точку крепления к ИСС участника. В этом случае самостраховка обеспечивается карабином, используемым для движения.
12. Этап «Выкладывание туристических костров». «Шалаш» (использование 5 брусков), «Колодец» (использование 12 брусков, в 3 яруса);
13. Этап «Укладка рюкзака».

 **При укладке можно пользоваться следующими правилами:**

1.В рюкзак имеет смысл вставить большой мусорный пакет как дополнительную защиту вещей от сырости

2.Вставляем туристический коврик (каремат).

3. Размещаем вещи в рюкзаке максимально плотно. Заполняем все пустоты мелкими, мягкими вещами (носками, футболками). Крупные пакеты с одеждой или едой лучше дробить на несколько мелких. Обратите внимание на то, чтобы в спину не упирались углами неудобные и жёсткие предметы.

4. Спальный мешок кладём в самый низ рюкзака. Спальник лучше дополнительно положить в пакет.

5. Поверх спальника кладём одежду и мягкие вещи, которые не понадобятся в течение дня.

6. Самые тяжёлые предметы располагаем максимально близко к спине и не слишком низко, где-то на уровне лопаток. Поверх спальника как раз будет самое то. Если тяжёлые вещи положить слишком низко – придётся сильно наклоняться вперед, чтобы компенсировать низкий и сильно удалённый от тела центр тяжести рюкзака. Если слишком высоко – рюкзак будет очень давить на плечи.

7. Вещи, которые могут понадобиться на предстоящем отрезке маршрута (вода, кружка, личная аптечка, дождевик, смена одежды на случай резкой перемены погоды), кладём сверху и в карманы рюкзака, чтобы к ним был лёгкий и быстрый доступ.

8. Вещи и продукты, которые не понадобятся сегодня в течение дня, смело кладём поглубже и подальше. Не прячем далеко продукты, которые потребуются на привалах в течение дня или в обед.

9. Распределяем вес равномерно на правую и левую стороны, чтобы рюкзак не перекашивало, и не было усиленного давления на какое-то одно плечо.